

ముత్యం

News Website (<https://.mutyam.in>) వార్తల వెబ్‌సైట్



For full details [click here](#)

వయసు పెరిగితే కొత్తగా కొమ్ములు పొడుచుకుని రావు. చాలా విషయాలను వదిలేయాలి. చాలా విషయాలను పట్టుకోవటం కష్టం కానీ, వదిలేయడంలో బాధ ఏమిటీ?

ఏం వదిలివేయాలో చూద్దాం...

గ్యాసు కట్టేసావా....

గీజర్ ఆఫ్ చేసావా...

ఏ.సి ఆన్ లో ఉన్నట్లుంది...

పాలు ఫ్రీజ్ లో పెట్టావా లాంటి ఎంక్వయిరీలు వదిలేయాలి.

"మా కొడుకూ, కోడలూ పట్టించుకోరు" అంటూ తామేదో పర్వతాలను మోస్తున్నట్లు బిల్డ్ ఇస్తూ తమ పరువు తామే తీసుకుంటున్న తలదండ్రులున్నారు.

వాళ్ళ హయాంలో వాళ్ళిష్టం...

కష్టనష్టాలు కూడా వాళ్ళవే...

ఎవరితో ఏపనీ చేయించుకోకుండా ప్రతి పనీ మన పనే అనుకుంటే ఎంత ప్రశాంతంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండగలమో కదా!

నా అభిప్రాయం ఏమిటంటే అని అనటం తగ్గించి, నీ ఇష్టం నువ్వు చెప్పు అని వాళ్ళ ఇష్టాయిష్టాలతో వాళ్ళని బ్రతకనిస్తే గృహమే ఔతుంది స్వర్గసీమ.

నాకూ తెలుసుతో పాటు, నాకు మాత్రమే తెలుసు అనే ఆలోచనను తగ్గించుకుని, వాళ్ళకి చాలా విషయాలు, టెక్నాలజీ నాకంటే ఎక్కువ తెలుసు కదా అనే నిజాన్ని ఒప్పేసుకుంటే చాలు.

మన పిల్లల కోసం వచ్చేవారితో మనం మితంగా మాట్లాడాలి. వాళ్ళు మన కోసం రాలేదు అని గుర్తుంచుకుని కాసేపు కర్టసీకి మాట్లాడి లేచి మన గదిలోకి మనం వెళ్ళిపోగలగాలి.

పెద్దవారిని పలకరించే మర్యాదతో ఎవరైనా సహజంగా అడుగుతారు. ఆరోగ్యం బాగుంది కదా అని, దయచేసి వెంటనే అతిగా స్పందించవద్దు. మన బి.పి, షుగర్, కీళ్ళనొప్పులు, నిద్ర పట్టకపోవటం, నీరసం అంత రసవత్తరమైన విషయాలు కావు కదా. బాబోయ్! ఎందుకు అడిగామా అనే పశ్చాత్తాపం వారికి కలిగించవద్దు.

కాలం మారింది, మారుతున్నది శరవేగంగా. టెక్నాలజీ అన్నింటా చోటు చేసుకుంటున్నది.

విమానంలో ప్రయాణించే వారికి ఎర్రబస్సులో సీటెలా పట్టుకోవాలో మనం చెబితే ఏం ప్రయోజనం.

పెద్దతనంలో మన పరువును కాపాడుకోవటం పూర్తిగా మన చేతుల్లోనే ఉందని ఘంటాపథంగా చెప్పగలను.

అనవసరవిషయాల్లో జోక్యం చేసుకోకుండా మితభాషిగా వుంటూ మన ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం కోల్పోకుండా, ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుంటూ, జిహ్వ చాపల్యం తగ్గించుకుని అన్నింటికంటే ముఖ్యమైన విషయం నన్ను ఎవరూ గౌరవించటం లేదు అనే ఆత్మన్యూనతాభావం దరికి చేరకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

భావం, బంధాలు, అంత తేలికగా తగ్గించుకోలేము.
కనీసం కొన్ని విషయాలను వదిలివేద్దాం.

ప్రతీ విషయాన్నీ పాజిటివ్ గా చూడాలి.

ఉద్యోగానికి పరిగెత్తాలనే హడావిడి లేదు. మొత్తం సంసారాన్ని లాగే బాధ్యతా లేదు. పిల్లలకి సహకరిస్తున్నామనే తృప్తి ఉండనే ఉంది.

హాయిగా పూజలు చేసుకోవచ్చు. భగవద్గీత, భాగవతం చదువుకోవచ్చు. పుణ్యమూ, పురుషార్థమూ కూడా సిద్ధిస్తాయి.

రోజూ అనుకుందాం ఇలా...

ఐ లవ్ మై సెల్ఫ్.
ఐ రెస్పెక్ట్ మై సెల్ఫ్.

మన ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచే మంత్రాలివి.

చివరగా మనం దిగవలసిన స్టేషన్ దగ్గరౌతూనే వుంది. సమయం దగ్గర పడుతూనే ఉంది.

మన బోగీలో ఉన్న మన తోటి ప్రయాణీకులతో తగువులు, మనస్పర్ధలు, ఎత్తిపాడుపు మాటలు అవసరమా?

మనం దిగుతుంటే వారి ముఖాల్లో హమ్మయ్య అనే భావం కనిపించాలో లేక అయ్యో అప్పుడే వీళ్ల స్టేషన్ వచ్చేసిందా? అనే భావం కనిపించాలో నిర్ణయం మన చేతిలోనే ఉంది.

ఆచార్య కుర్రెనంద

<https://a1pelli.com>

(వివాహ పరిచయ వేదిక)



- ★ పద్మశాలి, రెడ్డి మరియు నాయుడు కులాల వారికి అత్యంత నమ్మకమైన మ్యూట్రిమోనియల్ సర్వీస్.
- ★ లోకల్, రీజినల్, ఇతర రాష్ట్రాల మరియు NRI ప్రాఫైల్స్, లక్షల నుంచి కోట్ల జీతములు కల ప్రాఫైల్స్ మన దగ్గర వున్నవి.
- ★ పదుల, వందల ప్రాఫైల్స్ కాకుండా వేల ప్రాఫైల్స్ నుంచి మీకు నచ్చిన మీకు అన్నిరకాలుగా సరిజోడి అయిన జీవిత భాగస్వామిని ఎన్నుకోండి.
- ★ మ్యూట్రిమోనియల్ సర్వీస్ను వ్యాపారంలా కాకుండా, అన్నిరకాలుగా సరి జోడి అయిన రెండు జీవితాలను కలిపే అత్యంత పవిత్ర కార్యముగా భావించుచూ, సేవలో నేను సైతం అంటూ, అత్యంత సేవాభావంతో పనిచేస్తున్న సంస్థ.
- ★ వెబ్సైటు మరియు ఆపరేటర్ చార్జెస్ మాత్రమే స్వీకరిస్తూ, అత్యంత సేవాభావంతో పనిచేస్తున్న నమ్మకమైన మ్యూట్రిమోనియల్ సర్వీసు.
- ★ వివాహం జీవితములో ఒకే సారి జరుగుతుంది. జీవిత భాగస్వామిని నిర్ణయించుకోవడములో, అత్యంత జాగరూకతతో వుంటూ నమ్మకమైన మా సంస్థ సహాయం తీసుకోవలసినదిగా కోరడమైనది.

<https://a1pelli.com>

8500 344 377

ప్రధానమంత్రి సూర్య ఘర్ ముఫ్త బజల్ యోజన

వ్రతీ ఇంటికి సోలార్ ప్యానల్స్



మీ ఇంటికి 3 కిలో వాట్ సోలార్ రూఫ్ టాప్ సిస్టమ్ పెట్టించుకోండి.
ప్రతి నెల 300 యూనిట్స్ వరకు మీ విద్యుత్ బిల్లు నుండి మినహాయింపు పొందండి
మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రూ. 78,000 సబ్సిడీని పొందండి.

సోలార్ ప్యానల్స్ యొక్క వారంటీ 25 నీ.రాలు
ఇన్వేర్టర్ వారంటీ 3 నీ.రాలు

సోలార్ సబ్సిడీ వివరములు

New Residential Rooftop Solar Scheme Subsidy under PM SURYA GHAR : MUFT BIJLI YOJANI			
నెలసరి నెలవారి విద్యుత్ వినియోగం యూనిట్లు	సోలార్ రూఫ్ టాప్ ఫాంట్ తెపానీ	సబ్సిడీ	పైకప్పు మీద నీడ పడకుండా కావలసిన స్థలం
1-125	1KW	RS. 30000/-	70 అడుగులు
126-250	2 KW	RS. 60000/-	130 అడుగులు
251-350	3 KW	RS. 78000/-	200 అడుగులు

ఆసక్తి కలవారు సంప్రదించండి

షవన్ బ్యాటరీస్ ఇన్వేర్టర్స్ & సోలార్స్

షెల్టన్ హోటల్ దగ్గర, షెల్టోల్ బంక్ ప్రక్కన కాంప్లెక్స్ రోడ్, రాజమహేంద్రవరం.
Cell : 98491 98181 - 92481 91234

సోలార్ ఆన్ గ్రీడ్ సిస్టం కారకు బ్యాంకు లాన్ సొకర్స్ కలదు, వడ్డీ 7% మాత్రమే

G. Suresh Kumar

98491 98181
92481 91234

PAVAN BATTERIES, INVERTERS AND SOLARS

SALES & SERVICE

EXIDE

We deals Higher KW online UPS

SHOWROOM

77-8-3, Near Shelton Hotel, Beside Petrol Bunk, R.T.C. Complex Road, Thadithota, Rajamahendravaram.



G. Suresh Kumar

98491 98181
92481 91234

PAVAN SOLARS

- ✦ Rooftop solutions for home owners
- ✦ Solar Fencing
- ✦ Solar water heaters
- ✦ Adding green energy to your life
- ✦ Please call for free site visit & 3D Designing of your rooftop solar

LUMINOUS SOLAR

సోలార్ సబ్సిడీ కలదు

☀ సోలార్ రూఫ్ టాప్ ☀ సోలార్ ఆన్ గ్రీడ్ సిస్టమ్ ☀ సోలార్ ఆఫ్ గ్రీడ్ సిస్టమ్
మీ ఇంటికి 3 కిలో వాట్ సోలార్ రూఫ్ టాప్ సిస్టమ్ పెట్టించుకోండి, ప్రతి నెల 300 యూనిట్స్ వరకు మీ విద్యుత్ బిల్లు నుండి మినహాయింపు పొందండి మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రూ.78,000 సబ్సిడీని పొందండి.

Near Shelton Hotel, Beside Petrol Bunk, R.T.C. Complex Road, Thadithota, Rajamahendravaram.

సంక్రాంతి శుభకాంక్షలు...



9533681810
9949781508

శ్రీశిరీష జ్యాయల్స్

91.6 KDM

తెల్లగాంధి బొమ్మ ఎదురు, సంతబజార్ చీరాల - 523 157



ADVANCED AYURVEDA CENTRE

SINCE 1989

SUMANA

ANO RECTAL HOSPITAL

(AN EXCLUSIVE SUPERSPECIALITY CENTRE FOR KHARASUTRA & KSHARAKARMA)

Your Health is our Priority



Chief Consultant

Dr. M. Bhaskar Rao

BAM.S. (Gold Medalist), MD. (Ay.)
Dip. in Plant Drugs (S.VU), Ph.D., (NIA, Jaipur)
Ay. Consultant/Surgeon / Professor (Retd)
GURU-CRAV- Ministry of AYUSH Govt. of India New Delhi
(Trained in the University of New South Wales-Sydney, Australia)
Young Investigator's Awardee, Kyoto-JAPAN 2002
Young Investigator's Awardee, Nagasaki-Japan 2006,
Travelling Grant Awardee-Iawate Japan 2007
Young Investigator's Awardee Tokyo Japan-2009
TTD'S S V AY College, Tirupati-517501, A.P.

Author of:

- ARSHAS A Monograph on Haemorrhoids
- RECENT ADVANCES ON KSHARASUTRA
- LEECH APPLICATION IN AYURVEDA
- TEXT BOOK OF SURGERY IN AYURVEDA
- KSHARASUTRA CD
- LEECH APPLICATION-CD
- AGNIKARMA-CD

Services Available

- Ksharasutra treatment for Piles, fistula, Fissure (W.H.O accepted procedure)
- Panchakarma
- Leech Therapy
- Basthi treatment
- Agnikarma
- Nasyakarma
- Shirodhara
- Marmachikitsa

Research at Glance

- Degenerative disorders
- Hepatitis B
- Complex fistula
- Hydradenitis suppurativa
- Chronic Skin disorders.
- Nadi Pariksha (Pulse Diagnosis)

Special Care for:

- Recurrent high anal fistula
- Vagino-rectal fistula
- Multiple disc prolapses
- Complex Fistula
- Cervical spondylosis
- O.A of knee joints
- Allergic disorders
- Bronchial Asthma
- Chronic Bronchitis
- Hepatitis B and Others



M. Sunanda
Managing Director
Pharmacy Incharge



For Appointment Call: 0877-2226983, 2232231, Cell: +91 98491 47330
#345/B, Tatanagar, Tuda Office Road, Tirupati, A.P.-517501

వ్రా : వి. లక్ష్మీ నారాయణ



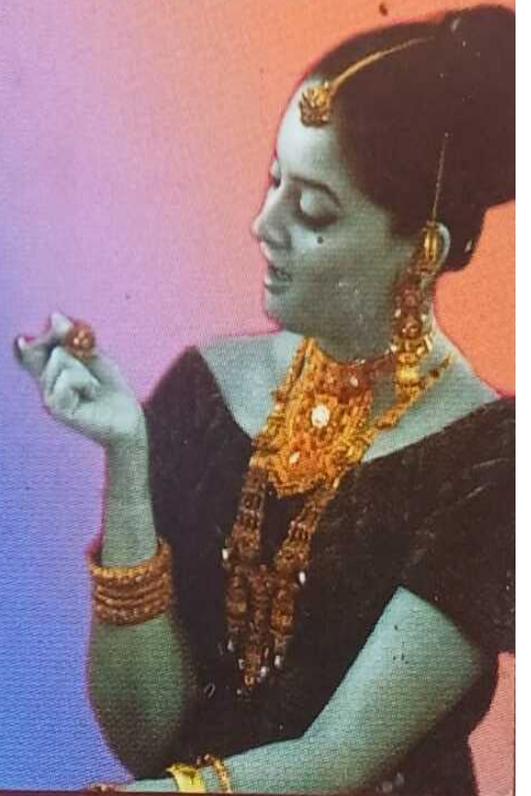
సెల్ : 9440196425
ఫోన్ : 08621-225275
08621-225966



లక్ష్మీ నారాయణ

916 KDM జ్యూయెలరీ

బజారువీధి, పాదలకూరు, నెల్లూరు జిల్లా



CP PLUS

Intelligent Security Systems

upar wala sab
dekh raha hai



AUTHORIZED DEALER



EXCLUSIVE FOR CCTV CAMERA'S

RAGHU COMPUTERS
SALES & SERVICES

CCTV CAMERS | DVR | NVR
IP CAMS | POE SWITCH
CABLES | ETC.,.

9704204172, 8977079082
Mraghucomputersatp@gmail.com
14/264 - 2, DCMS ROAD, KAMALA NAGAR, ANANTAPURAM .

Prop : S. Raghavendra

RAGHU COMPUTERS
SALES & SERVICES

14/264 - 2, DCMS ROAD, KAMALA NAGAR, ANANTAPURAM .

All Multi Brand Store

COMPUTERS
LAPTOP
PRINTERS
CCTV CAMERS
ACCESSORIES
CARTRIDGES RE-FILLING



9704204172, 8977079082 **Mraghucomputersatp@gmail.com**



Real Estate property's
Sale / Rent made easy at
<https://a1estate.in>

<https://a1estate.in>

