# ముత్యం

News Website (https://.mutyam.in) వార్తల వెబ్‌సైట్



For full details click here

వయసు పెరిగితే కొత్తగా కొమ్ములు పొడుచుకుని రావు. చాలా విషయాలను వదిలేయాలి. చాలా విషయాలను పట్టుకోవటం కష్టం కానీ, వదిలేయడంలో బాధ ఏమిటీ?

ఏం వదిలివేయాలో చూద్దాం...

గ్యాసు కట్టేసావా....
గీజర్ ఆఫ్ చేసావా...
ఏ.సి ఆన్ లో ఉన్నట్లుంది...
పాలు ఫ్రిజ్ లో పెట్టావా లాంటి ఎంక్వయిరీలు వదిలేయాలి.

"మా కొడుకూ, కోడలూ పట్టించుకోరు" అంటూ తామేదో పర్వతాలను మోస్తున్నట్లు బిల్డప్ ఇస్తూ తమ పరువు తామే తీసుకుంటున్న తలిదండ్రులున్నారు.

వాళ్ళ హయాంలో వాళ్ళిష్టం...
కష్టనష్టాలు కూడా వాళ్ళవే...
ఎవరితో ఏపనీ చేయించుకోకుండా ప్రతీ పనీ మన పనే అనుకుంటే ఎంత ప్రశాంతంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండగలమో కదా!

నా అభిప్రాయం ఏమిటంటే అని అనటం తగ్గించి, నీ ఇష్టం నువ్వు చెప్పు అని వాళ్ళ ఇష్టాయిష్టాలతో వాళ్ళని బ్రతకనిస్తే గృహమే కైలాసం స్వర్గసీమ.

నాకూ తెలుసుతో పాటు, నాకు మాత్రమే తెలుసు అనే ఆలోచనను తగ్గించుకుని, వాళ్ళకి చాలా విషయాలు, టెక్నాలజీ నాకంటే ఎక్కువ తెలుసు  కదా అనే నిజాన్ని ఒప్పేసుకుంటే చాలు.

మన పిల్లల కోసం వచ్చేవారితో మనం మితంగా మాట్లాడాలి. వాళ్ళు మన కోసం రాలేదు అని గుర్తుంచుకుని కాసేపు కర్టెసీకి మాట్లాడి లేచి మన గదిలోకి మనం వెళ్ళిపోగలగాలి.

పెద్దవారిని పలకరించే మర్యాదతో ఎవరైనా సహజంగా అడుగుతారు. ఆరోగ్యం బాగుంది కదా అని, దయచేసి వెంటనే అతిగా స్పందించవద్దు. మన బి.పి, షుగర్, కీళ్ళనొప్పులు, నిద్ర పట్టకపోవటం, నీరసం అంత రసవత్తరమైన విషయాలు కావు కదా. బాబోయ్! ఎందుకు అడిగామా అనే పశ్చాత్తాపం వారికి కలిగించవద్దు.

కాలం మారింది, మారుతున్నది శరవేగంగా. టెక్నాలజీ అన్నింటా చోటు చేసుకుంటున్నది.

విమానంలో ప్రయాణించే వారికి ఎర్రబస్సులో సీటెలా పట్టుకోవాలో మనం చెబితే ఏం ప్రయోజనం.

పెద్దతనంలో మన పరువును కాపాడుకోవటం పూర్తిగా మన చేతుల్లోనే ఉందని ఘంటాపథంగా చెప్పగలను.

 అనవసరవిషయాల్లో జోక్యం చేసుకోకుండా మితభాషిగా వుంటూ మన ఆర్థిక స్వాతంత్ర్యం కోల్పోకుండా, ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకుంటూ, జిహ్వ చాపల్యం తగ్గించుకుని అన్నింటికంటే ముఖ్యమైన విషయం నన్ను ఎవరూ గౌరవించటం లేదు అనే ఆత్మన్యూనతాభావం దరికి చేరకుండా జాగ్రత్తపడాలి.

భావం, బంధాలు, అంత తేలికగా తగ్గించుకోలేము.
 కనీసం కొన్ని విషయాలను వదిలివేద్దాం.

ప్రతీ విషయాన్నీ పాజిటివ్ గా చూడాలి.

ఉద్యోగానికి పరిగెత్తాలనే హడావిడి లేదు. మొత్తం సంసారాన్ని లాగే బాధ్యతా లేదు. పిల్లలకి సహకరిస్తున్నామనే తృప్తి ఉండనే ఉంది.

హాయిగా పూజలు చేసుకోవచ్చు. భగవద్గీత, భాగవతం చదువుకోవచ్చు. పుణ్యమూ, పురుషార్థమూ కూడా సిద్ధిస్తాయి.

రోజూ అనుకుందాం ఇలా...

ఐ లవ్ మై సెల్ఫ్.
ఐ రెస్పెక్ట్ మై సెల్ఫ్.

మన ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచే మంత్రాలివి.

చివరగా మనం దిగవలసిన స్టేషన్ దగ్గరౌతూనే వుంది. సమయం దగ్గర పడుతూనే ఉంది.

మన బోగీలో ఉన్న మన తోటి ప్రయాణీకులతో తగువులు, మనస్పర్థలు,ఎత్తిపొడుపు మాటలు అవసరమా?

మనం దిగుతుంటే వారి ముఖాల్లో హమ్మయ్య అనే  భావం కనిపించాలో లేక అయ్యో అప్పుడే వీళ్ల స్టేషన్ వచ్చేసిందా? అనే భావం కనిపించాలో నిర్ణయం మన చేతిలోనే ఉంది.

ఆచార్య కురెసనంద


https://a1pelli.com

( వివాహ పరిచయ వేదిక)



★ పద్మశాలి, రెడ్డి మరియు నాయుడు కులాల వారికి అత్యంత నమ్మకమైన మ్యాట్రిమోనియల్ సర్వీస్.

★ లోకల్, రీజినల్ , ఇతర రాష్ట్రాల మరియు NRI ప్రొఫైల్స్, లక్షల నుంచి కోట్ల జీతములు కల ప్రొఫైల్స్ మన దగ్గర వున్నవి.

★ పదుల, వందల ప్రొఫైల్స్ కాకుండా వేల ప్రొఫైల్స్ నుంచి మీకు నచ్చిన మీకు అన్నిరకాలుగా సరిజోడి అయిన జీవిత భాగస్వామిని ఎన్నుకోండి.

★ మాట్రిమోనియల్ సర్వీస్‌ను వ్యాపారంలా కాకుండా, అన్నిరకాలుగా సరి జోడి అయిన రెండు జీవితాలను కలిపే అత్యంత పవిత్ర కార్యముగా భావించుచూ, సేవలో నేను సైతం అంటూ, అత్యంత సేవాభావంతో పనిచేస్తున్న సంస్థ.

★ వెబ్సైటు మరియు ఆపరేటర్ చార్జెస్ మాత్రమే స్వీకరిస్తూ,  అత్యంత సేవాభావంతో పనిచేస్తున్న నమ్మకమైన మ్యాట్రిమోనియల్ సర్వీసు.

★ వివాహం జీవితములో ఒకే సారి జరుగుతుంది. జీవిత భాగస్వామిని నిర్ణయించుకోవడములో, అత్యంత జాగరూకతతో వుంటూ నమ్మకమైన మా సంస్థ సహాయం తీసుకోవలసినదిగా కోరడమైనది.

https://a1pelli.com

8500 344 377

# ప్రధానమంత్రి సూర్య ఘర్ ముఫ్త్ బిజిలీ యోజన

## ప్రతీ ఇంటికి సోలార్ ప్యానల్స్



మీ ఇంటికి 3 కిలో వాట్ సోలార్ రూఫ్ టాప్ సిస్టమ్ పెట్టించుకోండి.

ప్రతి నెల 300 యూనిట్స్ వరకు మీ విద్యుత్ బిల్లు నుండి మినహాయింపు పొందండి
మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రూ. 78,000 సబ్సిడీని పొందండి.

**సోలార్ ప్యానల్స్ యొక్క వారంటీ 25 సం॥రాలు**

**ఇన్వేర్టర్ వారంటీ 8 సం॥లు**

సోలార్ సబ్సిడీ వివరములు

**New Residential Rooftop Solar Scheme**
**Subsidy under PM SURYA GHAR : MUFT BIJLI YOJANI**

| నెలసరి నెలవారి విద్యుత్ వినియోగం యూనిట్లు | సోలార్ రూఫ్ టాప్ ఫాంట్ కెపాసిటీ | సబ్సిడి | ఖైరప్పు మీద వీద పదకుండా కావలసిన స్థలం |
|---|---|---|---|
| 1-125 | 1KW | RS. 30000/- | 70 అడుగులు |
| 126-250 | 2 KW | RS. 60000/- | 130 అడుగులు |
| 251-350 | 3 KW | RS. 78000/- | 200 అడుగులు |

ఆసక్తి కలవారు సంప్రదించండి

## పవన్ బ్యాటరీస్ ఇన్వ్వర్టర్స్ & సోలర్స్

షెల్టాన్ హోటల్ దగ్గర, పెట్రోల్ బంక్ ప్రక్కన కాంప్లెక్స్ రోడ్, రాజమహేంద్రవరం.

**Cell : 98491 98181 - 92481 91234**

Terms & Conditions Apply

సోలార్ ఆన్‌గ్రిడ్ సిస్టం కారకు బ్యాంకు లోన్ సౌకర్యం కలదు, వడ్డీ 7%మాత్రమే

---

G. Suresh Kumar

98491 98181
92481 91234

## PAVAN BATTERIES, INVERTERS AND SOLARS

**SALES & SERVICE**

EXIDE SHOWROOM

We deals Higher KW online UPS

# 77-8-3, Near Shelton Hotel, Beside Petrol Bunk,
R.T.C. Complex Road, Thadithota, Rajamahendravaram.




---

G. Suresh Kumar

98491 98181
92481 91234

## PAVAN SOLARS

- Rooftop solutions for home owners
- Solar Fencing
- Solar water heaters
- Adding green energy to your life
- Plase call for free site visit &
  3D Designing of your rooftop solar

LUMINOUS SOLAR



**సోలార్ సబ్సిడీ కలదు**

సోలార్ రూఫ్ టాప్ సోలార్ ఆన్‌గ్రిడ్ సిస్టమ్ సోలార్ ఆఫ్ గ్రిడ్ సిస్టమ్

మీ ఇంటికి 3 కిలోవాట్ సోలార్ రూఫ్ టాప్ సిస్టమ్ పెట్టించుకోండి, ప్రతి నెల 300 యూనిట్స్ వరకు మీ విద్యుత్ బిల్లు నుండి మినహాయింపు పొందండి మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రూ.78,000 సబ్సిడీని పొందండి.

Near Shelton Hotel, Beside Petrol Bunk, R.T.C. Complex Road, Thadithota, Rajamahendravaram.

---

## సంక్రాంతి శుభకాంక్షలు...



9533681810
9949781508

## శశిరేఖ జ్యూయలర్స్

91.6 KDM

తెల్లగాంధి బొమ్మ ఎదురు, సంతబజార్
చీరాల - 523 157

ADVANCED AYURVEDA CENTRE

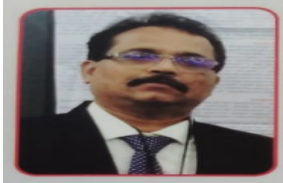
SINCE 1989

# SUMANA

## ANO RECTAL HOSPITAL

(AN EXCLUSIVE SUPERSPECIALITY CENTRE FOR KHARASUTRA & KSHARAKARMA)

*Your Health is our Priority*



**Chief Consultant**

**Dr. M.Bhaskar Rao**

BAM.S. (Gold Medalist), MD. (Ay.)
Dip. in Plant Drugs (S.VU), Ph.D., (NIA, Jaipur)
Ay. Consultant/Surgeon / Professor (Retd)
GURU-CRAV- Ministry of AYUSH Govt. of India New Delhi
(Trained in the University of New South Wales-Sydney, Australia)
Young Investigator's Awardee, Kyoto-JAPAN 2002
Young Investigator's Awardee, Nagasaki-Japan 2006,
Travelling Grant Awardee-Iawate Japan 2007
Young Investigator's Awardee Tokyo Japan-2009
TTD'S S V AY College, Tirupati-517501, A.P.

Author of:

- ARSHAS A Monograph on Haemorrhoids
- RECENT ADVANCES ON KSHARASUTRA
- LEECH APPLICATION IN AYURVEDA
- TEXT BOOK OF SURGERY IN AYURVEDA
- KSHARASUTRA CD
- LEECH APPLICATION-CD
- AGNIKARMA-CD

### Services Available

- Ksharasutra treatment for Piles, fistula, Fissure (W.H.O occepted procedure)
- Panchakarma
- Leech Therapy
- Basthi treatment
- Agnikarma
- Nasyakarma
- Shirodhaara
- Marmachikitsa

### Research at Glance

- Degenerative disorders
- Hepatitis B
- Complex fistula
- Hydradenitis suppurativa
- Chronic Skin disorders.
- Nadi Pariksha (Pulse Diagnosis)

### Special Care for:

- Reccurent high anal fistula
- Vagino-rectal fistula
- Multiple disc prolapses
- Complex Fistula
- Cervical spondylosis
- O.A of knee joints
- Allergic disorders
- Bronchial Asthma
- Chronic Bronchitis
- Hepatitis B and Others



**M.Sunanda**
Managing Director
Pharmacy Incharge




**For Appointment Call: 0877-2226983, 2232231, Cell: +91 98491 47330**
**#345/B, Tatanagar, Tuda Office Road, Tirupati, A.P.-517501**

---

ప్రా : వి. లక్ష్మీ నారాయణ



సెల్ : 9440196425
ఫోన్ : 08621-225275
08621-225966

VLN

# లక్ష్మీ నారాయణ

## 916 KDM జ్యూయలరీ

బజారువీధి, పాదలకూరు. నెల్లూరు జిల్లా.



CP PLUS
Intelligent Security Systems




AUTHOIRZED DEALER
EXCULSIVE FOR CCTV CAMERA'S

RAGHU COMPUTERS
SALES & SERVICES

CCTV CAMERS | DVR | NVR
IP CAMS | POE SWITCH
CABLES | ETC,.

9704204172, 8977079082
raghucomputersatp@gmail.com
# 14/264 - 2, DCMS ROAD, KAMALA NAGAR, ANANTAPURAM .



Prop : S. Raghavendra

RAGHU COMPUTERS
SALES & SERVICES
# 14/264 - 2, DCMS ROAD, KAMALA NAGAR, ANANTAPURAM .

All Multi Brand Store

COMPUTERS
LAPTOP
PRINTERS
CCTV CEMERS
ACCESSORIES
CARTRIDGES RE-FILLING







9704204172, 8977079082 raghucomputersatp@gmail.com



Real Estate property's
Sale / Rent made easy at
https://a1estate.in

https://a1estate.in