ముత్యం

News Website (https://.mutyam.in) వార్తల వెబ్‌సైట్

For full details click here

దోమల్ని తరిమే నూనెలివి...

ఆహారవ్యర్థాలు, తేమ, నిలిచిన నీరు, గాలి ప్రసరణ సరిగా లేకపోవడం ఇలా ఎన్నో కారణాల వల్ల బొద్దింకలు, పురుగులు ఇంట్లో చేరుతుంటాయి. వీటిని సహజంగా సులువుగా తరిమేయాలంటే...

* పావుకప్పు ఆవనూనెలో,
ఐదారు పుదీనా ఆకులు వేసి మరగనివ్వాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని వడకట్టి ఓ సీసాలో పోసుకోవాలి. ఇప్పుడు గ్లాసు నీళ్లలో అరచెంచా ఈ నూనెను కలిపి వంటగది
మూలల్లో స్ప్రే చేయండి. కొన్ని రోజులు ఇలా చేస్తే బొద్దింకలు దరిచేరవు.

* వేప నూనె సహజ క్రిమి సంహారిణిగా పనిచేస్తుంది.
పావులీటరు నీటిలో చెంచా వేపనూనె, అరచెంచా వంట సోడా కలపాలి. దాన్ని అవసరమైన చోట స్ప్రే చేయండి. పావుగంట తర్వాత దోమలే కాదు... చిన్న చిన్న పురుగులు. కూడా పోతాయి. ఇక, బొద్దింకలు పోవాలంటే... నిమ్మ చెక్కపై కాస్తవేప నూనె అద్ది... సింకుల కింద, మురికి నీళ్ల గొట్టాలు, తలుపు మూలల్లో పెడితే సరి. వాటికి అడ్డుకట్ట వేయొచ్చు.

* నిమ్మగడ్డి నూనె ఘాటైన వాసనకు బొద్దింకలు పరారవుతాయి. లీటరు నీటిలో కాస్త బేకింగ్ సోడా, నాలుగైదు చుక్కల నిమ్మగడ్డి నూనెను కలిపి... వంటింటి గట్టు, గోడలు తుడవండి. మూలల్లో స్ప్రే చేయండి.

నరాల బలహీనతకు ఇంటి వైద్యాలు కొన్ని:

1. బాదం నూనె: బాదం నూనెను తీసుకొని నరాలపై మసాజ్ చేయడం వలన నరాల బలహీనత తగ్గుతుంది.

2. ఆముదం నూనె: ఆముదం నూనెను నరాలపై మసాజ్ చేయడం వలన నరాలు బలపడతాయి.

3. అలసందలు: అలసందలను తినడం వలన నరాల బలహీనత తగ్గుతుంది.

4. ఆటవిటమిన్లు: విటమిన్ **B, E, D** కలిగిన ఆహారాలు తీసుకోవడం వలన నరాలు

బలపడతాయి.

5. నిద్ర: సరైన నిద్ర తీసుకోవడం వలన నరాల బలహీనత తగ్గుతుంది.
6. వ్యాయామం: సాధారణ వ్యాయామం చేయడం వలన నరాలు బలపడతాయి.
7. తేనె: తేనెను తినడం వలన నరాల బలహీనత తగ్గుతుంది.

ఇవి కొన్ని సాధారణ సూచనలు మాత్రమే. సమస్య తీవ్రంగా ఉంటే డాక్టర్‌ను సంప్రదించడం మంచిది.

https://a1pelli.com
(వివాహ పరిచయ వేదిక)

★ పద్మశాలి, రెడ్డి మరియు నాయుడు కులాల వారికి అత్యంత నమ్మకమైన మ్యాట్రిమోనియల్ సర్వీస్.

★ లోకల్, రీజినల్ , ఇతర రాష్ట్రాల మరియు NRI ప్రొఫైల్స్, లక్షల నుంచి కోట్ల జీతములు కల ప్రొఫైల్స్ మన దగ్గర వున్నవి.

★ పదుల, వందల ప్రొఫైల్స్ కాకుండా వేల ప్రొఫైల్స్ నుంచి మీకు నచ్చిన మీకు అన్నిరకాలుగా సరిజోడి అయిన జీవిత భాగస్వామిని ఎన్నుకోండి.

★ మాట్రిమోనియల్ సర్వీస్‌ను వ్యాపారంలా కాకుండా, అన్నిరకాలుగా సరి జోడి అయిన రెండు జీవితాలను కలిపే అత్యంత పవిత్ర కార్యముగా భావించుచూ, సేవలో నేను సైతం అంటూ, అత్యంత సేవాభావంతో పనిచేస్తున్న సంస్థ.

★ వెబ్సైటు మరియు ఆపరేటర్ చార్జెస్ మాత్రమే స్వీకరిస్తూ, అత్యంత సేవాభావంతో పనిచేస్తున్న నమ్మకమైన మ్యాట్రిమోనియల్ సర్వీసు.

★ వివాహం జీవితములో ఒకే సారి జరుగుతుంది. జీవిత భాగస్వామిని నిర్ణయించుకోవడములో, అత్యంత జాగరూకతతో వుంటూ నమ్మకమైన మా సంస్థ సహాయం తీసుకోవలసినదిగా కోరడమైనది.

https://a1pelli.com
8500 344 377

ప్రధానమంత్రి సూర్య ఘర్ ముఫ్త్ బిజిలీ యోజన
ప్రతీ ఇంటికి సోలార్ ప్యానల్స్
మీ ఇంటికి 3 కిలో వాట్ సోలార్ రూఫ్ టాప్ సిస్టమ్ పెట్టించుకోండి,
ప్రతి నెల 300 యూనిట్స్ వరకు మీ విద్యుత్ బిల్లు నుండి మినహాయింపు పొందండి
మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రూ. 78,000 సబ్సిడీని పొందండి.
సోలార్ ప్యానల్స్ యొక్క వారంటీ 25 సం॥రాలు
ఇన్వేర్టర్ వారంటీ 8 సం॥లు
సోలార్ సబ్సిడీ వివరములు
New Residential Rooftop Solar Scheme
Subsidy under PM SURYA GHAR : MUFT BIJLI YOJANI
నెలసరి నెలవారి విద్యుత్ వినియోగం యూనిట్లు
సోలార్ రూఫ్ టాప్ ఫాంట్ కెపాసిటీ
సబ్సిడి
పైకప్పు మీద నీడ పడకుండా కావలసిన స్థలం
1-125
1KW
RS. 30000/-
70 అడుగులు
126-250
2 KW
RS. 60000/-
130 అడుగులు
251-350
3 KW
RS. 78000/-
200 అడుగులు
ఆసక్తి కలవారు సంప్రదించండి
పవన్ బ్యాటరీస్ ఇన్వర్టర్స్ & సోలర్స్
షెల్టాన్ హోటల్ దగ్గర, పెట్రోల్ బంక్ ప్రక్కన కాంప్లెక్స్ రోడ్, రాజమహేంద్రవరం.
Cell : 98491 98181 - 92481 91234
Terms & Conditions Apply
సోలార్ ఆన్‌గ్రిడ్ సిస్టం కొరకు బ్యాంకు లోన్ సౌకర్యం కలదు, వడ్డీ 7%మాత్రమే

G. Suresh Kumar
98491 98181
92481 91234
PAVAN BATTERIES, INVERTERS AND SOLARS
SALES & SERVICE
EXIDE
SHOWROOM
We deals Higher KW online UPS
77-8-3, Near Shelton Hotel, Beside Petrol Bunk,
R.T.C. Complex Road, Thadithota, Rajamahendravaram.

G. Suresh Kumar
98491 98181
92481 91234
PAVAN SOLARS
Rooftop solutions for home owners
Solar Fencing
LUMINOUS SOLAR
Solar water heaters
Adding green energy to your life
Plase call for free site visit &
3D Designing of your rooftop solar
సోలార్ సబ్సిడీ కలదు
సోలార్ రూఫ్ టాప్
సోలార్ ఆన్‌గ్రిడ్ సిస్టమ్
సోలార్ ఆఫ్ గ్రిడ్ సిస్టమ్
మీ ఇంటికి 3 కిలోవాట్ సోలార్ రూఫ్ టాప్ సిస్టమ్ పెట్టించుకోండి, ప్రతి నెల 300 యూనిట్స్ వరకు మీ విద్యుత్ బిల్లు నుండి మినహాయింపు పొందండి మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రూ.78,000 సబ్సిడీని పొందండి.
Near Shelton Hotel, Beside Petrol Bunk, R.T.C. Complex Road, Thadithota, Rajamahendravaram.

సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు...
9533681810
9949781508
శశిరేఖ జ్యూయలర్స్
తెల్లగాంధి బొమ్మ ఎదురు, సంతబజార్
చీరాల - 523 157
91.6 KDM

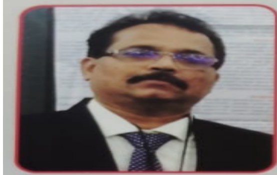
SINCE 1989

ADVANCED AYURVEDA CENTRE

SUMANA ANO RECTAL HOSPITAL

(AN EXCLUSIVE SUPERSPECIALITY CENTRE FOR KHARASUTRA & KSHARAKARMA)

Your Health is our Priority



Chief Consultant

Dr. M.Bhaskar Rao

BAM.S. (Gold Medalist), MD. (Ay.)
Dip. in Plant Drugs (S.VU), Ph.D., (NIA, Jaipur)
Ay. Consultant/Surgeon / Professor (Retd)
GURU-CRAV- Ministry of AYUSH Govt. of India New Delhi
(Trained in the University of New South Wales-Sydney, Australia)
Young Investigator's Awardee, Kyoto-JAPAN 2002
Young Investigator's Awardee, Nagasaki-Japan 2006,
Travelling Grant Awardee-lawate Japan 2007
Young Investigator's Awardee Tokyo Japan-2009
TTD'S S V AY College, Tirupati-517501, A.P.

Author of:

- ARSHAS A Monograph on Haemorrhoids
- RECENT ADVANCES ON KSHARASUTRA
- LEECH APPLICATION IN AYURVEDA
- TEXT BOOK OF SURGERY IN AYURVEDA
- KSHARASUTRA CD
- LEECH APPLICATION-CD
- AGNIKARMA-CD

Services Available

- Ksharasutra treatment for Piles, fistula, Fissure (W.H.O occepted procedure)
- Panchakarma
- Leech Therapy
- Basthi treatment
- Agnikarma
- Nasyakarma
- Shirodhaara
- Marmachikitsa

Research at Glance

- Degenerative disorders
- Hepatitis B
- Complex fistula
- Hydradenitis suppurativa
- Chronic Skin disorders.
- Nadi Pariksha (Pulse Diagnosis)

Special Care for:

- Reccurent high anal fistula
- Vagino-rectal fistula
- Multiple disc prolapses
- Complex Fistula
- Cervical spondylosis
- O.A of knee joints
- Allergic disorders
- Bronchial Asthma
- Chronic Bronchitis
- Hepatitis B and Others

M.Sunanda
Managing Director
Pharmacy Incharge

For Appointment Call: 0877-2226983, 2232231, Cell: +91 98491 47330
#345/B, Tatanagar, Tuda Office Road, Tirupati, A.P.-517501

ప్రొ : వి. లక్ష్మీ నారాయణ

సెల్ : 9440196425
ఫోన్ : 08621-225275
08621-225966

VLN

లక్ష్మీనారాయణ

916 KDM జ్యూయలరీ

బజారువీధి, పొదలకూరు. నెల్లూరు జిల్లా.

CP PLUS
Intelligent Security Systems
upar wala sab
dekh raha hai
AUTHOIRZED DEALER
EXCULSIVE FOR CCTV CAMERA'S
RAGHU COMPUTERS
SALES & SERVICES
CCTV CAMERS | DVR | NVR
IP CAMS | POE SWITCH
CABLES | ETC,.
9704204172, 8977079082
raghucomputersatp@gmail.com
14/264 - 2, DCMS ROAD, KAMALA NAGAR, ANANTAPURAM .

Prop : S. Raghavendra
RAGHU COMPUTERS
SALES & SERVICES
14/264 - 2, DCMS ROAD, KAMALA NAGAR, ANANTAPURAM .
All Multi Brand Store
COMPUTERS
LAPTOP
PRINTERS
CCTV CEMERS
ACCESSORIES
CARTRIDGES RE-FILLING
9704204172, 8977079082
raghucomputersatp@gmail.com

Real Estate property's
Sale / Rent made easy at
https://a1estate.in
https://a1estate.in