ముత్యం

News Website (https://.mutyam.in) వార్తల వెబ్‌సైట్

For full details click here

దేహ భాష

ఎప్పుడూ నల్లకోటు లో కనిపించే జడ్జిగారు, ఈరోజు ఆశ్చర్యంగా తెల్ల కోటుతో దర్శనమిచ్చారు.

"సార్ ఈరోజు మీరు డాక్టర్ లాగా ఉన్నారు"

" ఈ కేసుకు ఇలానే ఉంటే నయమనిపించింది" అని నవ్వుతూ ముందుకు సాగారు జడ్జిగారు.

"వాది ప్రతివాదులను ప్రవేశపెట్టండి" కుర్చీ లో కూర్చుంటూ చెప్పారు జడ్జిగారు.

"అయ్యా నా పేరు రామయ్య. ఇటీవల నా శరీర అవయవాలు నేను చెప్పినట్లు వినటం లేదు.సరిగా పనిచేయడం లేదు. ఏమైనా అందామంటే మొండి కేస్తున్నాయి. వీటి వలన నేను తీవ్ర అనారోగ్యానికి లోనవటమే కాక భరించలేని బాధ అనుభవిస్తున్నాను. అందుకని నేను నా అవయవాల మీద కేసు పెట్టాను" అమాయకంగా చెప్పాడు రామయ్య.

" దీనికి శరీర అవయవాలు ఏమంటున్నాయి వాటిని ప్రవేశపెట్టండి" జడ్జిగారు ఆదేశించారు.

" అయ్యా నా పేరు గుండె. శరీర కష్టమంతా నాది. అయినప్పటికిని నేను ఎంత కష్టపడుతున్న రక్తనాళాల్లో కొవ్వు పేరుక పోయి అన్ని అవయవాల మాట అటు ఉంచి, నాకే సరిపడా రక్తాన్ని అందించుకోలేని దుస్థితిలో ఉన్నాను."

"మరి ఈ విషయం మీ యజమానికి చెప్పావా**?**"

"చెప్పాను సార్, ఒక్కసారి అలసటగా అనిపించాను. మరోసారి తల తిరుగుతున్నట్లు ఇంకోసారి ఎడమ

చేతి వైపు లాగుతున్నట్లు, మరోసారి కొద్దిపాటి చాతినొప్పి, వాంతులు తల నొప్పి ఇలా అన్ని రకాలుగా చెప్పి చూశాను సార్ కాని తను పట్టించుకోలేదు"

"నిజమే నా రామయ్య?"

"నిజమే కానీ అది గుండె నొప్పి అనుకోలేదయ్యా"

"ఓకే, గుండె నువ్వు వెళ్లొచ్చు. తర్వాత ఎవరు?"

"అయ్యా నా పేరు కాలేయం.. శరీరంలో బండ చాకిరీ చేస్తాను. దాదాపు శరీరంలోని **120** పనులు నేనే చేస్తూ ఉంటాను, నన్ను రసాయన కర్మాగారం అని కూడా పిలుస్తారు. అటువంటిది నాకు హెపటైటిస్ వైరస్ సోకితే ఈ రామయ్య కనీసం పట్టించుకోలేదు. నేను ఒకటి కాదు రెండు కాదు దాదాపు పది సంవత్సరాల పోరాడి ఇక చేసేది లేక పనిచేయడం అనుకున్నాను.

"నిజమైనా రామయ్య?"జడ్జ్ గారు అడిగారు

" అయ్యో నాకు తెలియదు అయ్యా. ఆ విషయం కాలేయం నాకు చెప్పనే లేదు"

"చెప్పాను సార్! ఒకసారి కాదు, వందలసార్లు, కడుపులో ఉబ్బరం కలిగించాను, గ్యాస్ ఉత్పత్తి చేశాను, కొవ్వు పదార్థాలు అరగకుండా చేశాను,కళ్ళు చర్మం మూత్రము అన్నిటినీ పసుపు రంగులోకి మార్చాను. అయినా తన పట్టించుకోలేదు. చివరకు నీరసము తెప్పించాను. బరువు తగ్గించాను. వెంట్రుకలని తెల్లగా మార్చాను. అయినా తన పట్టించుకోలేదు."

" జడ్జి గారికి విషయం అర్థమైంది. సరే కాలేయం నువ్వు వెళ్ళవచ్చు తర్వాత?"

"అయ్యా నా పేరు ఊపిరితిత్తులు. నేను ప్రాణాధార అవయవాన్ని అయినప్పటికీ **COPD**(క్రానిక్ అబ్స్ట్రక్టివ్ పలమరి డిసీస్) ద్వారా ఏడాదికి **3.2** మిలియన్ మరణాలు జరుగుతున్నాయి. దీనితో పాటుగా లోయర్ రెస్పిరేటరీ ఇన్ఫెక్షన్స్ కూడా ఆరోగ్యాన్ని పూర్తిగా హరిస్తున్నాయి. అయినప్పటికిని రామయ్య నన్ను పట్టించుకోలేదు"

"నీ అనారోగ్యం నుంచి రామయ్య కు తెలియ చెప్పావా ?"

"శ్వాస తక్కువగా ఉండటం, దగ్గు, చాతిలో నొప్పి, అలసట, నాలుక పెదాలు నీలి రంగులోకి మారటం ద్వారా చాలాసార్లు చెప్పాను. కానీ తను పట్టించుకోలేదు"

“సరే ఇంకా ఎవరైనా ఉన్నారా?”

“ నా పేరు మెదడు సార్, అన్ని అవయవాలను పట్టించుకోనే నన్నే రామయ్య పట్టించుకోలేదు. తల తిరుగుతుంది అని చెప్పిన, తలనొప్పి అని చెప్పిన, సరిగా నిద్ర లేకపోయినా, దేన్ని లెక్కచేయకుండా నన్ను నా మానాన వదిలేసాడు”వాపోయింది మెదడు.

జడ్జి గారికి విషయం అర్థమైనట్టు సరే అన్నారు.

చివరికి జడ్జిగారు రామయ్య వైపు తిరిగి
“సరే ఇంతకీ ఏమంటావు రామయ్య ?” అన్నారు

“ఇవేమీ నాకు తెలియదయ్యా”

“తెలుసుకోవాలి రామయ్య , మాతృభాష, దేశ భాష, లాగానే దేహానికి ఒక భాష ఉంటుందని మనుషులందరూ తెలుసుకోవాలి.

దేహంలోని అవయవాలు ప్రతిసారి మీకు ఏదో ఒకటి చెప్పడానికి ప్రయత్నిస్తూ ఉంటాయని, వాటి గోడును మనం ఆలకించాలని తెలుసుకోవాలి.

40 వయసు వచ్చేవరకు దేహం నువ్వు చెప్పినట్లు వింటుందని, తరువాత దేహం చెప్పినట్లు నువ్వు వినాల్సి ఉంటుందని విషయం మనం గుర్తు ఎరగాలి.”

“గాయాలు మానకపోతే జింకులోపమని...

కండరాల బలహీనతకు పొటాషియం లోపం అని...

అలసట కండరాలు పట్టేస్తుంటే మెగ్నీషియం లోపమని...

హృదయ స్పందనలోఅసాధారణ కదలిక ఉంటేఅది మాంగనీస్ లోపమని...

గోర్లు మెత్తబడటం ఎముకలు గుల్ల బారటం మోకాళ్ళ నొప్పులు ఉంటే అది క్యాల్షియం లోపమని...

అలసట, చర్మం తెల్లబడటం, తలనొప్పి ఉంటే అదే రక్తహీనత .. ఐరన్ లోపం అని...

ఇది అంతా దేహ భాషలోని అక్షరమాలని అందరికీ తెలిసి ఉండాలి.

అన్ని భాషల కంటే దేహభాష మిన్న అన్న నిజం పది మందికి తెలియాలి.."

నా ఈ తీర్పు యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశం, అవయవాలను పట్టించుకోని రామయ్య ను శిక్షించడం కాదు. ఆ పని అవయవాలు చేస్తానే ఉన్నాయి. మిగలవారైనా దేహ భాషను నేర్చుకొని అవయవాల అలసటను ఆలకించాలని, దానికోసం ఈ సందేశాన్ని విస్తృతంగా ప్రచారం చేయమని ఆదేశిస్తూ ముగిస్తున్నాను."
తీర్పు చెప్పిన జడ్జిగారు తిరిగి నల్లకోట్లకి మారి కోర్టు నుంచి బయటకు నడిచారు.

"కణం"ఆరోగ్యంగా ఉంటే "కణజాలాలు" ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.
"కణజాలాలు" ఆరోగ్యంగా ఉంటే "అవయవాలు" ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అవయవాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటే ఈ "దేహం" **(Human body)**ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

సర్వే జనా సుఖినోభవంతు

https://a1pelli.com
(వివాహ పరిచయ వేదిక)

★ పద్మశాలి, రెడ్డి మరియు నాయుడు కులాల వారికి అత్యంత నమ్మకమైన మ్యాట్రిమోనియల్ సర్వీస్.

★ లోకల్, రీజినల్ , ఇతర రాష్ట్రాల మరియు NRI ప్రొఫైల్స్, లక్షల నుంచి కోట్ల జీతములు కల ప్రొఫైల్స్ మన దగ్గర వున్నవి.

★ పదుల, వందల ప్రొఫైల్స్ కాకుండా వేల ప్రొఫైల్స్ నుంచి మీకు నచ్చిన మీకు అన్నిరకాలుగా సరిజోడి అయిన జీవిత భాగస్వామిని ఎన్నుకోండి.

★ మాట్రిమోనియల్ సర్వీస్‌ను వ్యాపారంలా కాకుండా, అన్నిరకాలుగా సరి జోడి అయిన రెండు జీవితాలను కలిపే అత్యంత పవిత్ర కార్యముగా భావించుచూ, సేవలో నేను సైతం అంటూ, అత్యంత సేవాభావంతో పనిచేస్తున్న సంస్థ.

★ వెబ్సైటు మరియు ఆపరేటర్ చార్జెస్ మాత్రమే స్వీకరిస్తూ, అత్యంత సేవాభావంతో పనిచేస్తున్న నమ్మకమైన మ్యాట్రిమోనియల్ సర్వీసు.

★ వివాహం జీవితములో ఒకే సారి జరుగుతుంది. జీవిత భాగస్వామిని నిర్ణయించుకోవడములో, అత్యంత జాగరూకతతో వుంటూ నమ్మకమైన మా సంస్థ సహాయం తీసుకోవలసినదిగా కోరడమైనది.

https://a1pelli.com
8500 344 377

ప్రధానమంత్రి సూర్య ఘర్ ముఫ్త్ బిజిలీ యోజన
ప్రతీ ఇంటికి సోలార్ ప్యానల్స్
మీ ఇంటికి 3 కిలో వాట్ సోలార్ రూఫ్ టాప్ సిస్టమ్ పెట్టించుకోండి,
ప్రతి నెల 300 యూనిట్స్ వరకు మీ విద్యుత్ బిల్లు నుండి మినహాయింపు పొందండి
మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రూ. 78,000 సబ్సిడీని పొందండి.
సోలార్ ప్యానల్స్ యొక్క వారంటీ 25 సం॥రాలు
ఇన్వేర్టర్ వారంటీ 8 సం॥లు
సోలార్ సబ్సిడీ వివరములు
New Residential Rooftop Solar Scheme
Subsidy under PM SURYA GHAR : MUFT BIJLI YOJANI

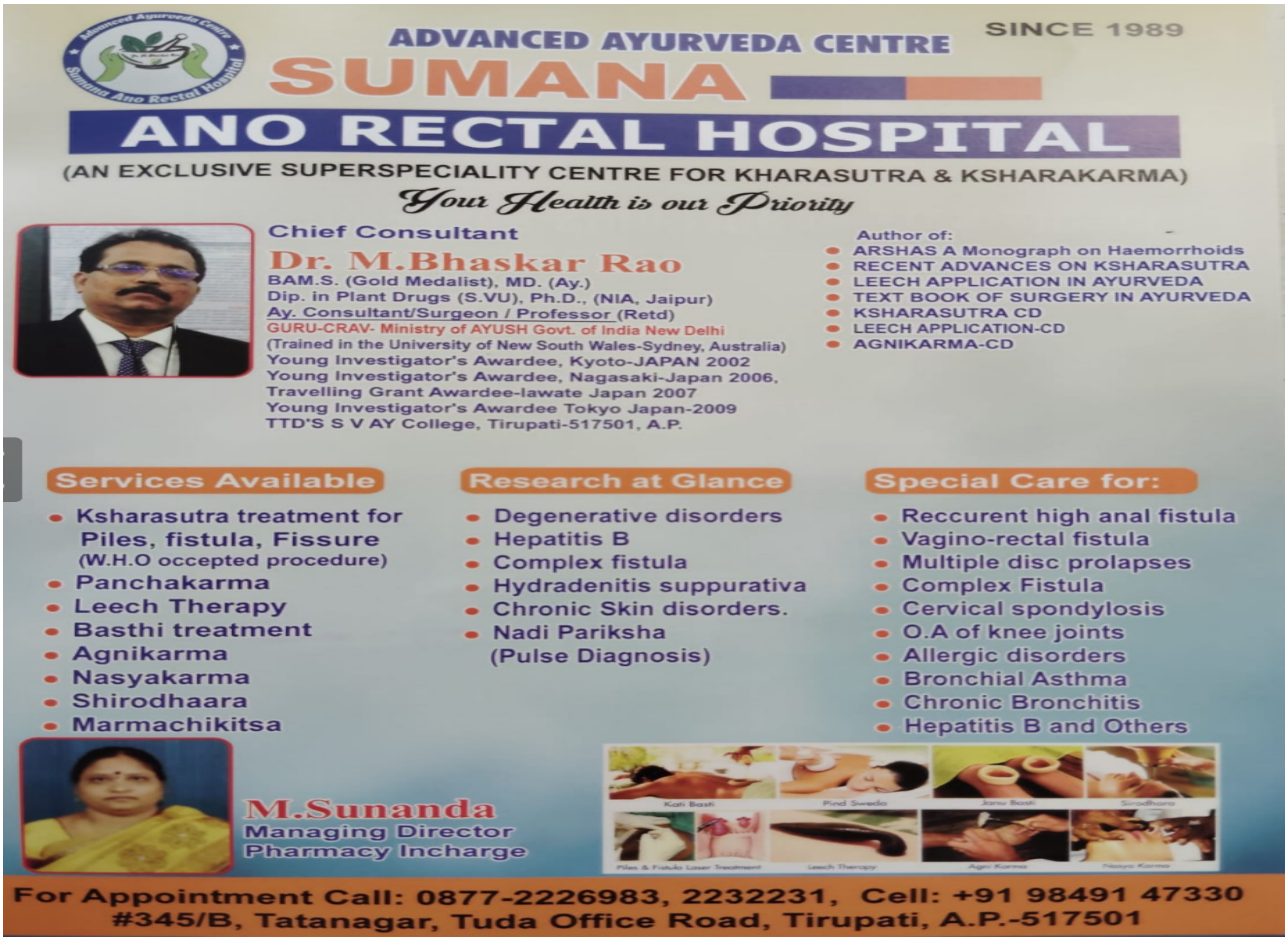
నెలసరి నెలవారి విద్యుత్ వినియోగం యూనిట్లు	సోలార్ రూఫ్ టాప్ ప్లాంట్ కెపాసిటీ	సబ్సిడీ	పైకప్పు మీద నీడ పడకుండా కావలసిన స్థలం
1-125	1KW	RS. 30000/-	70 అడుగులు
126-250	2 KW	RS. 60000/-	130 అడుగులు
251-350	3 KW	RS. 78000/-	200 అడుగులు

ఆసక్తి కలవారు సంప్రదించండి
పవన్ బ్యాటరీస్ ఇన్వర్టర్స్ & సోలర్స్
షెల్టాన్ హోటల్ దగ్గర, పెట్రోల్ బంక్ ప్రక్కన కాంప్లెక్స్ రోడ్, రాజమహేంద్రవరం.
Cell : 98491 98181 - 92481 91234
Terms & Conditions Apply
సోలార్ ఆన్‌గ్రిడ్ సిస్టం కొరకు బ్యాంకు లోన్ సౌకర్యం కలదు, వడ్డీ 7%మాత్రమే

G. Suresh Kumar
98491 98181
92481 91234
PAVAN BATTERIES, INVERTERS AND SOLARS
SALES & SERVICE
EXIDE SHOWROOM
We deals Higher KW online UPS
77-8-3, Near Shelton Hotel, Beside Petrol Bunk,
R.T.C. Complex Road, Thadithota, Rajamahendravaram.

G. Suresh Kumar
98491 98181
92481 91234
PAVAN SOLARS
Rooftop solutions for home owners
Solar Fencing
LUMINOUS SOLAR
Solar water heaters
Adding green energy to your life
Plase call for free site visit &
3D Designing of your rooftop solar
సోలార్ సబ్సిడీ కలదు
సోలార్ రూఫ్ టాప్ సోలార్ ఆన్‌గ్రిడ్ సిస్టమ్ సోలార్ ఆఫ్ గ్రిడ్ సిస్టమ్
మీ ఇంటికి 3 కిలోవాట్ సోలార్ రూఫ్ టాప్ సిస్టమ్ పెట్టించుకోండి, ప్రతి నెల 300 యూనిట్స్ వరకు మీ విద్యుత్
బిల్లు నుండి మినహాయింపు పొందండి మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రూ.78,000 సబ్సిడీని పొందండి.
Near Shelton Hotel, Beside Petrol Bunk, R.T.C. Complex Road, Thadithota, Rajamahendravaram.

సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలు...
Suriya's
9533681810
9949781508
శశిరేఖ జ్యువెలర్స్
తెల్లగాంధి బొమ్మ ఎదురు, సంతబజార్
చీరాల - 523 157
91.6 KDM


ADVANCED AYURVEDA CENTRE
SINCE 1989
SUMANA
ANO RECTAL HOSPITAL
(AN EXCLUSIVE SUPERSPECIALITY CENTRE FOR KHARASUTRA & KSHARAKARMA)
Your Health is our Priority
Chief Consultant
Dr. M.Bhaskar Rao
BAM.S. (Gold Medalist), MD. (Ay.)
Dip. in Plant Drugs (S.VU), Ph.D., (NIA, Jaipur)
Ay. Consultant/Surgeon / Professor (Retd)
GURU-CRAV- Ministry of AYUSH Govt. of India New Delhi
(Trained in the University of New South Wales-Sydney, Australia)
Young Investigator's Awardee, Kyoto-JAPAN 2002
Young Investigator's Awardee, Nagasaki-Japan 2006,
Travelling Grant Awardee-lawate Japan 2007
Young Investigator's Awardee Tokyo Japan-2009
TTD'S S V AY College, Tirupati-517501, A.P.
Author of:
ARSHAS A Monograph on Haemorrhoids
RECENT ADVANCES ON KSHARASUTRA
LEECH APPLICATION IN AYURVEDA
TEXT BOOK OF SURGERY IN AYURVEDA
KSHARASUTRA CD
LEECH APPLICATION-CD
AGNIKARMA-CD
Services Available
Ksharasutra treatment for Piles, fistula, Fissure (W.H.O occepted procedure)
Panchakarma
Leech Therapy
Basthi treatment
Agnikarma
Nasyakarma
Shirodhaara
Marmachikitsa
Research at Glance
Degenerative disorders
Hepatitis B
Complex fistula
Hydradenitis suppurativa
Chronic Skin disorders.
Nadi Pariksha (Pulse Diagnosis)
Special Care for:
Reccurent high anal fistula
Vagino-rectal fistula
Multiple disc prolapses
Complex Fistula
Cervical spondylosis
O.A of knee joints
Allergic disorders
Bronchial Asthma
Chronic Bronchitis
Hepatitis B and Others
M.Sunanda
Managing Director
Pharmacy Incharge
Kati Basti
Pind Sweda
Janu Basti
Sirodhara
Piles & Fistula Laser Treatment
Leech Therapy
Agni Karma
Nasya Karma
For Appointment Call: 0877-2226983, 2232231, Cell: +91 98491 47330
#345/B, Tatanagar, Tuda Office Road, Tirupati, A.P.-517501

ప్రొ : వి. లక్ష్మీ నారాయణ
సెల్ : 9440196425
ఫోన్ : 08621-225275
08621-225966
VLN
లక్ష్మీనారాయణ
916 KDM జ్యూయలరీ
బజారువీధి, పొదలకూరు. నెల్లూరు జిల్లా.

CP PLUS
Intelligent Security Systems
upar wala sab
dekh raha hai
AUTHOIRZED DEALER
EXCULSIVE FOR CCTV CAMERA'S
RAGHU COMPUTERS
SALES & SERVICES
CCTV CAMERS | DVR | NVR
IP CAMS | POE SWITCH
CABLES | ETC,.
9704204172, 8977079082
raghucomputersatp@gmail.com
14/264 - 2, DCMS ROAD, KAMALA NAGAR, ANANTAPURAM .

Prop : S. Raghavendra
RAGHU COMPUTERS
SALES & SERVICES
14/264 - 2, DCMS ROAD, KAMALA NAGAR, ANANTAPURAM .
All Multi Brand Store
COMPUTERS
LAPTOP
PRINTERS
CCTV CEMERS
ACCESSORIES
CARTRIDGES RE-FILLING
9704204172, 8977079082
raghucomputersatp@gmail.com

Real Estate property's
Sale / Rent made easy at
https://a1estate.in
https://a1estate.in