ముత్యం

News Website (https://.mutyam.in) వార్తల వెబ్‌సైట్



For full details click here

➡ స్మార్ట్ ఫోన్ ల వినియోగంతో ఆందోళనకర పరిస్థితులు..

➡ తల్లిదండ్రులు మేలుకోవాలంటున్న సైబర్ నిపుణులు....

ఈ రోజుల్లో చాలామందికి నిద్ర లేవగానే.. పడుకునే ముందు స్మార్ట్‌ఫోన్ 'చూడటం అలవాటైపోయింది. మాట్లాడటానికి, డబ్బు లావాదేవీలకు, ప్రయాణాలకు, వినోదానికి, కాలక్షేపానికి,, ఇలా ప్రతి అంశంతో సెల్ ఫోన్ ముడిపడిపోయింది. ఒక ఇంట్లో వృద్ధుల దగ్గర నుంచి పసిపిల్లల వరకు అందరి వేళ్లు టచ్ స్క్రీన్పైనే ఉంటున్నాయి. ఈ పరికరం సాంకేతిక తను దగ్గర చేస్తూనే.. సైబర్ వ్యసనాన్ని పెంచేస్తోంది. ముఖ్యంగా చిన్నారులను ప్రమాదపుటంచుల్లోకి నెట్టేస్తోందని నిపుణులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు....
పలు సర్వేలు సైతం ఇదే అంశాన్ని ఉటంకిస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో సైబర్ వ్యసనం నుంచి విముక్తి కలిగించడంపై తెలంగాణ మహిళా భద్రతా విభాగం ప్రచారం చేస్తోంది.....

60శాతం మంది పిల్లల్లో అదే మనస్తత్వం

సైబర్ బానిసత్వం కారణంగా పిల్లలకు కలిగే అనర్థాలను బహిరంగపరచాలన్న ఉద్దేశంతో ఓ స్మార్ట్ పేరెంట్ సొల్యూషన్ కంపెనీ ఇటీ వల మెట్రో నగరాల్లో వెయ్యి మంది తల్లిదండ్రులను సర్వే చేసింది...

ప్రధానంగా తగినంత నిద్ర లేకపోవడం, శారీరక శ్రమ తగ్గడం, సామాజిక అంతరాలు ఏర్పడటం, చదువులో వెనుకబడటం లాంటి అనర్థాలు కలుగుతున్నట్లు గుర్తించింది..

5-16 ఏళ్ల వయసున్న వెయ్యి మంది పిల్లల్లో **60%** మంది సైబర్ బానిస మనస్తత్వం కలిగి డిజిటల్ ఎడిక్షన్తో బాధపడుతున్నారు.

ఆన్లైన్ కంటెంట్ వినియోగం నుంచి తమ పిల్లలను ఎలా మాన్పించాలనే అంశంలో **85%** మంది తల్లిదండ్రులకు సరైన అవగా హన ఉండటం లేదు... ఈ విషయంలో వారంతా తమ నిస్సహాయతను వ్యక్తం చేశారు...

70-80% మంది పిల్లల్లో స్క్రీన్ టైం మోతాదుకు మించి ఉంటోంది. ఆన్ లైన్ గేమ్ లు ఆడటంతోపాటు సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఎక్కువ సమయం గడుపుతున్నారు.

స్మార్ట్ఫో ఫోన్ ల లో"పేరెంటల్ కంట్రోల్ ఫీచర్ ద్వారా పిల్లల స్క్రీన్టైంను నియంత్రించే అవకాశమున్నా **10%** మంది తల్లిదండ్రులే దీనిని వినియో గిస్తున్నారు....

ఇవీ సంకేతాలు

డిజిటల్ పరికరాలు, ఆన్లైన్ కార్యకలాపాల వినియోగం పెరగడాన్ని సైబర్ వ్యసనంగా చెబుతారు... ఇది ఆన్లైన్ ప్రవర్తనపై నియంత్రణ కోల్పోవడానికి దారి తీస్తుంది. అలాగే జీవితంలోని పలు అంశాలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపిస్తుంది. ఆన్లైన్లో ఎక్కువ సమయం గడుపుతూ వ్యక్తిగత బాధ్యతలను విస్మరించడం సైబర్ వ్యసనానికి ప్రాథమిక సంకేతం. స్మార్ట్ఫోన్, ఇంటర్నెట్లను దూరం చేస్తే చిరాకు పడటం, మొండిగా ప్రవర్తించడం చేస్తుంటారు. ఇంట్లో వారితో కంటే ఆన్ లైన్ స్నేహితులతో మాట్లాడటానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తుంటారు. శారీరక ఆరోగ్యం పైనా దీని ప్రభావం ఉంటుంది. బరువు పెరగడం, శారీరక దృఢత్వాన్ని కోల్పో వడంతోపాటు నిశ్చల జీవనశైలికి అలవాటయ్యే ప్రమాదముంది.....

నియంత్రించడానికి వ్యూహాలు

ఆన్లైన్ కార్యకలా పాలకు ప్రోత్సాహం: పిల్లలు క్రీడలు, వ్యాయామ కార్యకలాపాల్లో పాల్గొనేలా చేయాలి. సామాజిక కార్య క్రమాల్లో నిమగ్నమయ్యేలా ప్రోత్సహించాలి. చిత్రలే ఖనం, పుస్తక పఠనం లాంటి ఆసక్తులను పెంపొందించాలి....

డిజిటల్ డిటాక్స్ సాధనః డిజిటల్ పరికరాల నుంచి ఒకేసారి దూరం చేయకుండా క్రమేపీ విరామ సమయాన్ని పెంచుతూ వెళ్లాలి....

సహాయ నెట్వర్క్ నిర్మాణం: కుటుంబసభ్యులతో, స్నేహితులతో తరచూ బహి రంగ సంభాషణ లకు అవకాశం కల్పించాలి. ఆరోగ్య కరమైన డిజిటల్ జీవనశై లిని ఏర్పాటు చేసుకునే వ్యూహాలను రూపొందించాలి.....

పేరెంట్ కంట్రోల్ ఫీచర్ల వినియోగం: ఈరోజుల్లో పిల్ల లకు డిజిటల్ విజ్ఞానం కావాల్సిందే. కానీ దానికి బానిసలు కాకుండా చూడాల్సిన బాధ్యత తల్లిదండ్రులదే. అందుకు చిన్నారుల స్మార్ట్ఫోన్లలో పేరెంట్ కంట్రోల్ ఫీచర్లను వినియోగించాలి. దీని ద్వారా ఫోన్ వినియోగ సమయ నియంత్రణ, హానికర యాప్లు, వెబ్సైట్లు తెరవకుండా చేయడంతోపాటు వారు ఫోన్లో ఏం చూశారో తెలుసుకోవచ్చు...

https://a1pelli.com

(వివాహ పరిచయ వేదిక)



- ★ పద్మశాలి, రెడ్డి మరియు నాయుడు కులాల వారికి అత్యంత నమ్మకమైన మ్యాట్రిమోనియల్ సర్వీస్.
- ★ లోకల్, రీజినల్ , ఇతర రాష్ట్రాల మరియు NRI ప్రొఫైల్స్, లక్షల నుంచి కోట్ల జీతములు కల ప్రొఫైల్స్ మన దగ్గర వున్నవి.
- ★ పదుల, వందల ప్రొఫైల్స్ కాకుండా వేల ప్రొఫైల్స్ నుంచి మీకు నచ్చిన మీకు అన్నిరకాలుగా సరిజోడి అయిన జీవిత భాగస్వామిని ఎన్నుకోండి.
- ★ మాట్రిమోనియల్ సర్వీస్‌ను వ్యాపారంలా కాకుండా, అన్నిరకాలుగా సరి జోడి అయిన రెండు జీవితాలను కలిపే అత్యంత పవిత్ర కార్యముగా భావించుచూ, సేవలో నేను సైతం అంటూ, అత్యంత సేవాభావంతో పనిచేస్తున్న సంస్థ.
- ★ వెబ్సైటు మరియు ఆపరేటర్ చార్జెస్ మాత్రమే స్వీకరిస్తూ, అత్యంత సేవాభావంతో పనిచేస్తున్న నమ్మకమైన మ్యాట్రిమోనియల్ సర్వీసు.
- ★ వివాహం జీవితములో ఒకే సారి జరుగుతుంది. జీవిత భాగస్వామిని నిర్ణయించుకోవడములో, అత్యంత జాగరూకతతో వుంటూ నమ్మకమైన మా సంస్థ సహాయం తీసుకోవలసినదిగా కోరడమైనది.

https://a1pelli.com

8500 344 377

ప్రధానమంత్రి సూర్య ఘర్ ముఫ్త్ బిజిలీ యోజన

ప్రతీ ఇంటికి సోలార్ ప్యానల్స్



మీ ఇంటికి 3 కిలో వాట్ సోలార్ రూఫ్ టాప్ సిస్టమ్ పెట్టించుకోండి,

ప్రతి నెల 300 యూనిట్స్ వరకు మీ విద్యుత్ బిల్లు నుండి మినహాయింపు పొందండి మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రూ. 78,000 సబ్సిడీని పొందండి.

సోలార్ ప్యానల్స్ యొక్క వారంటీ 25 సం॥రాలు

ఇన్వేర్టర్ వారంటీ 8 సం॥లు

సోలార్ సబ్సిడీ వివరములు

New Residential Rooftop Solar Scheme
Subsidy under PM SURYA GHAR : MUFT BIJLI YOJANI

నెలసరి నెలవారి విద్యుత్ వినియోగం యూనిట్లు	సోలార్ రూఫ్ టాప్ ప్లాంట్ కెపాసిటీ	సబ్సిడి	ప్లైకప్పు మీద నీడ పడకుండా కావలసిన స్థలం
1-125	1KW	RS. 30000/-	70 అడుగులు
126-250	2 KW	RS. 60000/-	130 అడుగులు
251-350	3 KW	RS. 78000/-	200 అడుగులు

ఆసక్తి కలవారు సంప్రదించండి

పవన్ బ్యాటరీస్ ఇన్వర్టర్స్ & సోలర్స్

షెల్టాన్ హోటల్ దగ్గర, పెట్రోల్ బంక్ ప్రక్కన కాంప్లెక్స్ రోడ్, రాజమహేంద్రవరం.

Cell : 98491 98181 - 92481 91234

Terms & Conditions Apply

సోలార్ ఆన్‌గ్రిడ్ సిస్టం కారకు బ్యాంకు లోన్ సౌకర్యం కలదు, వడ్డీ 7%మాత్రమే

G. Suresh Kumar

98491 98181
92481 91234

PAVAN BATTERIES, INVERTERS AND SOLARS

SALES & SERVICE

We deals Higher KW online UPS

EXIDE SHOWROOM

77-8-3, Near Shelton Hotel, Beside Petrol Bunk,
R.T.C. Complex Road, Thadithota, Rajamahendravaram.



G. Suresh Kumar

98491 98181
92481 91234

PAVAN SOLARS

- Rooftop solutions for home owners
- Solar Fencing
- Solar water heaters
- Adding green energy to your life
- Plase call for free site visit & 3D Designing of your rooftop solar

LUMINOUS SOLAR



సోలార్ సబ్సిడీ కలదు

సోలార్ రూఫ్ టాప్ సోలార్ ఆన్‌గ్రిడ్ సిస్టమ్ సోలార్ ఆఫ్ గ్రిడ్ సిస్టమ్

మీ ఇంటికి 3 కిలోవాట్ సోలార్ రూఫ్ టాప్ సిస్టమ్ పెట్టించుకోండి, ప్రతి నెల 300 యూనిట్స్ వరకు మీ విద్యుత్ బిల్లు నుండి మినహాయింపు పొందండి మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుండి రూ.78,000 సబ్సిడీని పొందండి.

Near Shelton Hotel, Beside Petrol Bunk, R.T.C. Complex Road, Thadithota, Rajamahendravaram.

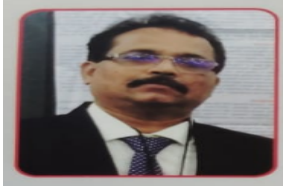


ADVANCED AYURVEDA CENTRE
SINCE 1989

SUMANA
ANO RECTAL HOSPITAL

(AN EXCLUSIVE SUPERSPECIALITY CENTRE FOR KHARASUTRA & KSHARAKARMA)

Your Health is our Priority



Chief Consultant

Dr. M.Bhaskar Rao

BAM.S. (Gold Medalist), MD. (Ay.)
Dip. in Plant Drugs (S.VU), Ph.D., (NIA, Jaipur)
Ay. Consultant/Surgeon / Professor (Retd)
GURU-CRAV- Ministry of AYUSH Govt. of India New Delhi
(Trained in the University of New South Wales-Sydney, Australia)
Young Investigator's Awardee, Kyoto-JAPAN 2002
Young Investigator's Awardee, Nagasaki-Japan 2006,
Travelling Grant Awardee-Iawate Japan 2007
Young Investigator's Awardee Tokyo Japan-2009
TTD'S S V AY College, Tirupati-517501, A.P.

Author of:
- ARSHAS A Monograph on Haemorrhoids
- RECENT ADVANCES ON KSHARASUTRA
- LEECH APPLICATION IN AYURVEDA
- TEXT BOOK OF SURGERY IN AYURVEDA
- KSHARASUTRA CD
- LEECH APPLICATION-CD
- AGNIKARMA-CD

Services Available
- Ksharasutra treatment for Piles, fistula, Fissure (W.H.O accepted procedure)
- Panchakarma
- Leech Therapy
- Basthi treatment
- Agnikarma
- Nasyakarma
- Shirodhaara
- Marmachikitsa

Research at Glance
- Degenerative disorders
- Hepatitis B
- Complex fistula
- Hydradenitis suppurativa
- Chronic Skin disorders.
- Nadi Pariksha (Pulse Diagnosis)

Special Care for:
- Reccurent high anal fistula
- Vagino-rectal fistula
- Multiple disc prolapses
- Complex Fistula
- Cervical spondylosis
- O.A of knee joints
- Allergic disorders
- Bronchial Asthma
- Chronic Bronchitis
- Hepatitis B and Others



M.Sunanda
Managing Director
Pharmacy Incharge



For Appointment Call: 0877-2226983, 2232231, Cell: +91 98491 47330
#345/B, Tatanagar, Tuda Office Road, Tirupati, A.P.-517501

ప్రో : వి. లక్ష్మీ నారాయణ

సెల్ : 9440196425
ఫోన్ : 08621-225275
08621-225966

VLN

లక్ష్మీ నారాయణ
916 KDM జ్యూయలరీ

బజారువీధి, పాదలకూరు. నెల్లూరు జిల్లా.



CP PLUS
Intelligent Security Systems

upar wala sab
dekh raha hai



AUTHOIRZED DEALER

EXCULSIVE FOR CCTV CAMERA'S

RAGHU COMPUTERS
SALES & SERVICES

CCTV CAMERS | DVR | NVR
IP CAMS | POE SWITCH
CABLES | ETC,.

9704204172, 8977079082
raghucomputersatp@gmail.com
14/264 - 2, DCMS ROAD, KAMALA NAGAR, ANANTAPURAM .



Prop : S. Raghavendra

RAGHU COMPUTERS
SALES & SERVICES
14/264 - 2, DCMS ROAD, KAMALA NAGAR, ANANTAPURAM .

All Multi Brand Store

COMPUTERS
LAPTOP
PRINTERS
CCTV CEMERS
ACCESSORIES
CARTRIDGES RE-FILLING







9704204172, 8977079082 raghucomputersatp@gmail.com


Real Estate property's
Sale / Rent made easy at
https://a1estate.in
https://a1estate.in